

FICHE DE FORMATION NUTRITION (NPMC-M) Nutrition et Prévention des Maladies Chroniques à Mayotte

Contexte et objectif général de la formation

Dans le contexte spécifique de Mayotte, les transformations des habitudes alimentaires favorisent l'apparition de pathologies chroniques telles que le diabète, l'obésité et l'hypertension artérielle. Ces problématiques de santé publique soulignent l'urgence de renforcer les connaissances en nutrition et de sensibiliser la population aux conséquences d'une alimentation déséquilibrée. Cette formation vise à améliorer les connaissances sur le Programme National Nutrition Santé (PNNS) en tenant compte des spécificités culturelles et alimentaires locales et développer une meilleure compréhension des liens entre alimentation et maladies chroniques pour prévenir efficacement ces pathologies et leurs complications.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le PNNS
- Identifier les différentes familles d'aliments
- Connaître la notion d'équilibre alimentaire
- Comprendre le diabète, l'obésité et l'hypertension artérielle
- Connaître l'importance du dépistage et de la prise en charge précoce des facteurs de risques

Public concerné

- Grand public
- Structures privées ou publiques
- Acteurs de terrain (éducateurs, animateurs, enseignants ...)
- Professionnels de santé (aides-soignants, infirmiers...)

Pré requis

Aucun

Tarifs

Gratuit : partenaires institutionnels, associations, etc.
Sous-traitance : 40 €/heure/intervenant(e) + frais de dossier.

Contact obligatoire pour vérifier les modalités applicables

Méthodes mobilisées

- Démarche participative
- Projection PowerPoint et utilisation d'outils
- Partage de documents

Durée : 7h00

Horaires : De 8h00 à 16h00 sur une journée
Ou de 8h30 à 12h sur deux demi-journées

Dates : À convenir avec la structure

Lieu de formation : Présentiel dans nos locaux à Mamoudzou ou dans les locaux fournis par le partenaire

Modalités et délais d'accès

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur, à l'initiative du salarié. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à 7 jours avant la session de formation.

Modalités d'évaluation

Les stagiaires seront évalués lors de la mise en situation d'animation et par QCM en fin de formation.

Intervenantes

Sakina ALI (PhD), coordinatrice prévention nutrition
Houlia ALI, chargée de prévention

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Merci de prendre contact avec notre référente handicap M. Roummane Foundi par mail à opérateur@rediab-ylang.fr ou par téléphone au **0639 69 84 76**.

Pour plus de renseignements

Tél : 06 39 23 19 56 Fix : 02 69 61 04 00
Mail : formation.nutrition@rediab-ylang.fr
Site : www.reseaux-sante-mayotte.fr

PROGRAMME DE FORMATION NUTRITION

Nutrition et Prévention des Maladies Chroniques à Mayotte

Contenu de la formation

8h00 – 8h30

- Accueil des stagiaires et présentation des formateurs
- Recueil des attentes des stagiaires
- Présentation de Rédiab Ylang 976 et ses missions

8h30 – 10h00

- Les principes de bases de la nutrition
- Introduction au PNNS

10h00 – 10h15 *Pause*

10h15 – 12h00

- Les différentes familles d'aliments
- Notion d'équilibre alimentaire
- L'importance de l'activité physique

12h00 – 13h00 *Pause déjeuner*

13h00 – 14h30

- La nutrition : déterminant majeur de santé
- Comprendre l'obésité, le diabète et l'hypertension artérielle : causes, facteurs de risques et complications

14h30 – 15h30

- Importance de l'équilibre alimentaire dans la gestion des facteurs de risques
- Dépistage et gestion des facteurs de risques

15h30 – 16h00

- Évaluation des connaissances acquises (QCM) et de la formation
- Distribution d'outils et conclusion

Les outils distribués peuvent être modifiés en fonction des demandes et attentes des stagiaires.