

## FICHE DE FORMATION NUTRITION (IAOP) Initiation aux outils pédagogiques

### Contexte et objectif général de la formation

Afin d'éduquer la population à adopter une alimentation équilibrée, réseau Diabète de Mayotte, RédiabYlang 976, a créé plusieurs outils d'éducation nutritionnelle à l'attention de la population mahoraise. Les animations utilisant ces outils comme support permettront de transmettre des connaissances sur l'alimentation locale, de participer à la protection et à la promotion du patrimoine alimentaire et culinaire mahorais et à la prévention sélective de certaines maladies. Cette formation vise donc à améliorer les compétences des acteurs de terrain sur les méthodes et outils d'animation sur la nutrition afin qu'ils puissent à leurs tours relayer les bonnes recommandations nutritionnelles au grand public.

### Objectifs pédagogiques

- Connaître les différents types d'outils pédagogiques en nutrition
- Animer des ateliers d'éducation nutritionnelle

### Public concerné

- Acteurs de terrain (éducateurs, animateurs, enseignants ...)
- Professionnels de santé (aides-soignants, infirmiers...)

### Pré requis

Aucun

### Tarifs

Gratuit : partenaires institutionnels, associations, etc.  
Sous-traitance : 40 €/heure/intervenant(e) + frais de dossier.

Contact obligatoire pour vérifier les modalités applicables

### Méthodes mobilisées

- Démarche participative
- Mise en situation d'animation
- Projection PowerPoint et utilisation d'outils
- Partage de documents

**Durée :** 7h00

**Horaires :** De 8h00 à 16h00 sur une journée  
Ou de 8h30 à 12h sur deux demi-journées

**Dates :** À convenir avec la structure

**Lieu de formation :** Présentiel dans nos locaux à Mamoudzou ou dans les locaux fournis par le partenaire

### Modalités et délais d'accès

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur, à l'initiative du salarié. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à 7 jours avant la session de formation.

### Modalités d'évaluation

Les stagiaires seront évalués lors de la mise en situation d'animation et par QCM en fin de formation.

### Intervenantes

Sakina ALI (PhD), coordinatrice prévention nutrition  
Houlia ALI, chargée de prévention

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Merci de prendre contact avec notre référente handicap M. Roummane Foundi par mail à [opérateur@rediab-ylang.fr](mailto:opérateur@rediab-ylang.fr) ou par téléphone au **0639 69 84 76**.

### Pour plus de renseignements

Tél : 06 39 23 19 56 Fix : 02 69 61 04 00

Mail : [formation.nutrition@rediab-ylang.fr](mailto:formation.nutrition@rediab-ylang.fr)

Site : [www.reseaux-sante-mayotte.fr](http://www.reseaux-sante-mayotte.fr)

## PROGRAMME DE FORMATION NUTRITION

### Initiation aux outils pédagogiques

#### Contenu de la formation

##### 8h00 – 8h30

- Accueil des stagiaires et présentation des formateurs
- Recueil des attentes des stagiaires
- Présentation de Rédiab Ylang 976 et ses missions

##### 8h30 – 10h15

- La posture de l'animateur : qualités et compétences clés
- Présentation du catalogue d'outils
- Mise en pratique 1 : La fleur alimentaire

##### 10h15 – 10h30 *Pause*

##### 10h15 – 12h00

- Mise en pratique 2 : La pyramide alimentaire
- Mise en pratique 3 : L'assiette équilibrée
- Temps d'échange

---

##### 12h00 – 13h00 *Pause déjeuner*

---

##### 13h00 – 15h30

- Mise en pratique 4 : Débat mouvant
- Mise en pratique 5 : les étiquettes alimentaires
- Temps d'échange

##### 15h30 – 16h00

- Évaluation des connaissances acquises (QCM) et de la formation
- Distribution d'outils et conclusion

*Les outils distribués peuvent être modifiés en fonction des demandes et attentes des stagiaires.*