



Les bienfaits de l'allaitement maternel

A l'occasion de la Semaine mondiale
de l'allaitement maternel (du 1er au 7 août).

Pour le bébé

Eveille le **goût** et renforce le **lien mère-enfant**,

Un **aliment** complet et de bonne qualité,

Protège des **infections** (otite, bronchiolite, diarrhée),

Contribue au développement du **système immunitaire, cérébral et digestif**.

Pour la mère

Diminue le risque de **diabète de type II**,

Diminue les risques de **cancer** du sein et des ovaires,

Diminue les **risques cardio-vasculaires et d'hypertension**,

Favorise l'**utérus** à reprendre sa taille et sa place d'origine après l'accouchement.

