

L'après accouchement:

Il est important de faire une **prise de sang à jeun 2 à 3 mois après l'accouchement**. Ceci permet d'évaluer le taux de sucre (HGPO à 75g), et de renouveler cet examen une fois par an. Les femmes ayant un diabète de grossesse sont **7 fois plus à risque** de développer un diabète dans les années qui suivent. Votre **enfant** est **plus à risque** de développer un diabète à l'âge adulte.

Conseils:

- >Mangez équilibré.
- >Diminuez les sucres rapides.
- >Consommez de l'eau comme boisson.
- >Pratiquez une activité physique douce régulière.
- >Possibilité de consulter une diététicienne et les réseaux.

REDIAB'YLANG Réseau Diabète de Mayotte

REDIAB'YLANG
5 Immeuble Anakao, route de Cavani
97600 Mamoudzou
Tél. 02.69.61.04.00
GSM: 06.39.69.84.76



RÉSEAU DIABÈTE MAYOTTE
Fax: 02.69.61.04.02
direction@rediab-ylang.fr

REPEMA Réseau Périnatal de Mayotte

REPEMA
6 Immeuble Anakao, route de Cavani
97600 Mamoudzou
Tél. 02.69.62.28.15



GSM: 06.39.69.81.11

repemayotte@yahoo.fr

Diabète et Grossesse



V. Liétard

Attention grossesse, faites le test !

Le diabète de grossesse apparaît vers la fin du 2e et au 3e trimestre.

Il se manifeste par une augmentation du taux de sucre dans le sang qui survient uniquement lors de la grossesse.

Il est important de faire le test de dépistage du diabète proposé dès le début de la grossesse par une **glycémie à jeun (1er trimestre)**, qui sera complétée si nécessaire par un test plus précis **entre 24 et 28 semaines d'aménorrhées (HGPO à 75g)**.

Les symptômes

En général, la femme enceinte n'a pas de symptômes.

Mais parfois il existe : une grande fatigue, une soif importante et l'envie de toujours faire pipi.



V. Liétard

Les Risques pour la mère

Les risques sont nombreux lorsque le taux de sucre n'est pas bien contrôlé :

- ◇ Fatigue marquée.
- ◇ Augmentation du risque d'infection.
- ◇ Surplus de liquide amniotique, donc risque d'un accouchement prématuré.
- ◇ Risque d'un accouchement par césarienne à cause du poids du bébé.

Les Risques pour le Bébé

- Bébé plus gros que la normale, accouchement difficile.
- Hypoglycémie (manque de sucre) à la naissance.
- Difficultés respiratoires.